

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname	Geburtsjahr
Straße, Hausnummer	
PLZ, Ort	
E-Mail	
Telefon (freiwillig)	Beruf (freiwillig)

☐ Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

☐ ab 27 Jahre (66 €) ☐ 22-26 Jahre (33 €)

☐ Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

☐ ab 27 Jahre (78 €) ☐ 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

☐ Zusätzliche jährliche Spende: €

☐ Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in
D E
IBAN
BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

☐ Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e.V., Postfach 42 01 05, 12061 Berlin oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Fahrradcodierung

Als einen wesentlichen Baustein zum Schutz vor Diebstählen bieten wir die Codierung von Fahrrädern an. Bei dem vom ADFC verwendeten EIN-Verfahren werden Name und Adresse des Eigentümers in verschlüsselter Form genutzt. Codier-Termine werden auf unserer Website bekanntgegeben. Interessenten können sich per E-Mail an uns wenden. Auch im Rahmen unserer monatlichen Stammtische bieten wir das Codieren an.

Feierabendradeln

Von April bis September, je nach Wetterlage führen wir an jedem regenfreien Dienstag Feierabendtouren durch. Je nach Wünschen, Kondition und Ausrüstung der Teilnehmer bilden wir ein oder zwei Gruppen. Eine gemütliche Runde – ca. 10-15 km mit Tipps und Tricks für ungeübte Radler – und eine flottere Variante – 20-30 km für Pedelec und „Biobiker“ mit guter Kondition. Treffpunkt ist um 18 Uhr am Brunnen des Hildgardplatzes. Die Touren dauern rund zwei Stunden. Danach lassen wir den Abend in der Gaststätte gemütlich ausklingen. Es besteht die Möglichkeit, den ADFC und seine Arbeit, aber auch andere Fahrradbegeisterte und Gleichgesinnte kennenzulernen. In zwangloser Runde gibt es Tourenberichte oder wir sprechen über Erlebnisse, Technik oder Verbesserungen im Radverkehr. Und natürlich ist jeder willkommen, man muss kein ADFC-Mitglied sein.



Kursangebote

Sehr gefragt ist unser Kursangebot:

- Fahrradnavigation mit Komoot
- Pannenkurse
- Pedelec
- Fahrsicherheitstraining mit Böck & Bike

Radler-Stammtisch

Für alle die gerne fachsimpeln, mitmachen und mitgestalten wollen. Abwechselnd treffen wir uns jeden dritten Donnerstag im Monat um 20 Uhr. In den geraden Monaten bei der IG OMa im Bahnhof Martinszell (Oberdorfer Bahnhofstr. 7 Waltenhofen), in den ungeraden Monaten im Swoboda alpin des deutschen Alpenvereins (Aybühlweg 69, Kempten). Vor dem Stammtisch treffen sich die Aktiven um 18 Uhr zur Abstimmung ihrer Aktivitäten.



Tourenhinweise

Ob ADFC Mitglied oder nicht: zu unseren Radtouren sind alle herzlich willkommen. Die Teilnahme erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr. Weder der ADFC, noch die Tourenleitung können im Schadensfall haftbar gemacht werden. Wir fahren immer nur so schnell, dass auch schwache Teilnehmer mithalten können.

Die Fahrräder müssen in einem verkehrssicheren Zustand sein. Für ihre eigene Sicherheit empfehlen wir ausdrücklich das Tragen eines Fahrradhelmes.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung, Eintritte, Besichtigungen sowie für An- oder Rückfahrten müssen von den Teilnehmern selbst getragen werden. Details zu den Teilnahmegebühren und -Bedingungen finden Sie auf unserer Website bzw. im Tourenportal, wo Sie sich für Tagestouren zwingend anmelden müssen.

Vorteile einer ADFC-Mitgliedschaft

- ADFC-Pannenhilfe exklusiv für ADFC-Mitglieder im Beitrag enthalten.
- Kostenloses Abo des ADFC-Magazins Radwelt (4x im Jahr)
- Rabatte u.a. bei Mieträdern und Carsharing.
- Rabatt bei ADFC-Kursen, -Touren und -Bekleidung.
- ADFC-Infoline, exklusive Beratung für Mitglieder inkl. Rechtsberatung.



In Zusammenarbeit mit Polizei und Stadtverwaltung wurden mehrere Schilder aufgestellt, um auf das Problem „Geister-radler“ aufmerksam zu machen. Alle Fotos: ADFC Kempten

Weitere Vorteile und die Konditionen können im Internet abgefragt werden unter:

www.adfc.de/sei-dabei/adfc-mitgliedschaft-vorteile/

Der ADFC Kreisverband Kempten-Oberallgäu

- wurde 1990 gegründet und hat knapp 600 Mitglieder
- mischt sich ein, wo immer es um Radlerbelange geht
- setzt sich auf allen Ebenen für eine alltagsgerechte Radverkehrsplanung ein und unterstützt den Landkreis und Kommunen

Ansprechpartner:

Petra Rauh-Gold
Tel. (0157) 55 91 60 24
petra@adfc-kempten.de

Josef Böck

Tel. (0178) 6 51 44 38
josef@adfc-kempten.de

<https://ke-oa.adfc.de>

IBAN: DE16 7336 9920 0004 0156 30

VR Bank Oberallgäu eG

Spenden an den ADFC sind steuerlich absetzbar!



Radtouren & Veranstaltungen

ADFC Kempten-Oberallgäu

26

Termine und Radtouren 2026



Tag	Datum	Art	Uhrzeit	Ort/Startort	Beschreibung	km	Typ	Kontakt
Mi.	18.02.	Kurs	13 Uhr	KE, Altstadtthaus Schützenstraße 2	Basiskurs Komoot – Anmeldung nur über das Altstadtthaus			Altstadthaus
Mo.	23.02.	Kurs	13 Uhr	KE, Altstadtthaus	Aufbaukurs Komoot – Anmeldung nur über Altstadtthaus			Altstadthaus
Fr.	06.03.	Kurs	15 Uhr	Kempten-Bühl	Reparaturkurs mit Bikemechanix – Anmeldung nur über Veranstaltungsportal			P. Rauh-Gold
Sa.	07.03.	Kurs	11 Uhr	Kempten-Bühl	Reparaturkurs mit Bikemechanix – Anmeldung nur über Veranstaltungsportal			P. Rauh-Gold
Do.	12.03.	Kurs	13 Uhr	KE, Altstadtthaus	Basiskurs Komoot – Anmeldung nur über das Altstadtthaus			Altstadthaus
So.	15.03.	E-MTB-Tour			MTB-Tour auf Schotterpisten rund um Kempten mit Trails und kleinen Hindernissen (S0-S1)	30	L	H. Baumann
Do.	19.03.	Stammtisch	18.30 Uhr	KE, Swoboda alpin	Mitgliederversammlung			Vorstand
Mi.	25.03.	Kurse	9 Uhr	KE, Altstadtthaus	Aufbaukurs Komoot – Anmeldung nur über Altstadtthaus			Altstadthaus
So.	29.03.	E-MTB-Tour			MTB-Tour zum Schwarzenberger Weiher mit Trails und kleinen Hindernissen mit Fahr- und Balancetechnik	40	L	H. Baumann
So.	12.04.	E-MTB-Tour		Sonthofen	Tour im Oberallgäu, Hörnerdörfer-Oberstdorf-Runde	40	L	H. Baumann
Do.	16.04.	Stammtisch	20 Uhr	Martinszell, IG OMa	Radlerstammtisch			Vorstand
So.	19.04.	Pedelec-Tour	10 Uhr	Krugzell	Altusried, Maria Steinbach, Bad Grönenbach mit Einkehr	50	L	P. Rauh-Gold
Sa.	25.04.	Pedelec-Tour	9 Uhr	KE Hbf., hinten	Kirschblüten-Tour, Cafe Werdenstein, Rundtour	45	L	K.-H. Ruß
Do.	30.04.	Pedelec-Tour	11 Uhr	KE Hbf., vor IHK	Fahrt ins Blaue	60	M	B. Meßmang
So.	03.05.	Rennradtour	10 Uhr	KE, Parkplatz Firma Edelweiß	Neumayr-Hütte (Grünten) mit Einkehr, ca. 3,5 Stunden Fahrzeit	70	S	T. Heilig
Sa.	09.05.	Pedelec-Tour		Kempten Hbf.	Ab und bis Kempten Hbf, Ziel noch offen, mit Einkehr	70	M	Uwe Vry
Sa.	16.05.	Pedelec-Tour		Kleinweilerhofen	Ab Kleinweiler über Bühl-Alpsee - Oberstaufen und zurück	60	S	G. Mähle
Do.	21.05.	Stammtisch	20 Uhr	KE, Swoboda alpin	Radlerstammtisch			Vorstand
Sa.	30.05.	Pedelec-Tour			Naturbiken mit Picknick abseits von Hauptstraßen	65	S	J. Böck
Sa.	06.06.	Pedelec-Tour		Pfronten	Alte Gaichtpassstraße ins Tanheimer Tal	60	S	K.-H. Ruß
Mi.	10.06.	Aktion Stadtradeln in Kempten und im Landkreis Oberallgäu (bis 30. Juni)						
Sa.	13.06.	Pedelec-Tour		KE Hbf./Martinszell	Südlich von Kempten – Route noch offen.	65	S	P. Walcher
So.	14.06.	Rennradtour	10 Uhr	KE, Parkplatz Firma Edelweiß	Alpe Schnitzlertal (Wertacher Hörnle) mit Einkehr, ca. vier Stunden	70	S	T. Heilig
Do.	18.06.	Stammtisch	20 Uhr	Martinszell, IG OMa	Radlerstammtisch			Vorstand
Sa.	20.06.	Pedelec-Tour	10 Uhr	KE, Hildegardplatz	Sulzberg, Oberzollhaus, Wildbergerhof, Görisried, Kempten	50	M	W. Keiling
Sa.	27.06.	Pedelec-Tour			Elbsee	55	L	P. Rauh-Gold
Do.	09.07.	Pedelec-Tour	9.30 Uhr	KE, Soloplan City	Katzbrui Mühle, zurück über Gfällmühle mit Einkehr	100	S	B. Meßmang
Sa.	11.07.	Pedelec-Tour		Kempten Hbf.	Ab und bis Kempten Hbf. – Ziel noch offen, mit Einkehr	70	M	U. Vry
Do.	16.07.	Stammtisch	20 Uhr	KE, Swoboda alpin	Radlerstammtisch			Vorstand
Sa.	18.07.	Pedelec-Tour		Kempten Hbf.	Highlight Königshaus am Schachen (mit Bahnfahrt)	38	S	K.-H. Ruß
So.	19.07.	Rennradtour	8.30 Uhr	KE, Hildegardplatz	Um den Forggensee mit Blick auf Neuschwanstein	122	S	F. Rösler
Sa.	25.07.	Pedelec-Tour			Naturbiken mit Picknick abseits von Hauptstraßen	65	S	J. Böck

Termine und Radtouren 2026



Tag	Datum	Art	Uhrzeit	Ort/Startort	Beschreibung	km	Typ	Kontakt
Sa.	01.08.	Pedelec-Tour		Altusried	Altusried, 700 Höhenmeter mit Schotterweg	50	S	A. Vögtle
So.	09.08.	Pedelec-Tour	10 Uhr	Ochsenhausen	Durchs schwäbische Oberland, Schotter, Nebenstraßen, Radwege, Picknick und auf Wunsch Schlusseinkehr	65	S	E. Grab
Sa.	15.08.	Pedelec-Tour		Ottobeuren	Sternfahrt Maria Baumgärtle, Eremit, Tagesfahrt	50	L	A. Vögtle
Sa.	15.08.	Pedelec-Tour		Eglofs	Sternfahrt Maria Baumgärtle	65	L	P. Rauh-Gold
Do.	20.08.	Stammtisch	20 Uhr	Martinszell, IG OMa	Radlerstammtisch			Vorstand
Sa.	22.08.	Pedelec-Tour		Isny	Oberschwaben/Westallgäu	70	S	G.Mähle
Do.	27.08.	Pedelec-Tour	10 Uhr	KE, Soloplan City	Ottobeuren über Benninger Ried, mit Minigolf-Runde	80	M	B. Meßmang
Sa.	29.08.	Pedelec-Tour			Württembergisches Allgäu, Leutkirch, Legau	75	S	A. Vögtle
Sa.	05.09.	Bummeltour			Wir zeigen Euch Defis im Umland		L	Böck/Rösler
So.	13.09.	Pedelec-Tour		Immenstadt, Bhf.	Ab Immenstadt über Oberstdorf zur Käseralpe	70	S	K-H Ruß
Do.	17.09.	Stammtisch	20 Uhr	KE, Swoboda alpin	Radlerstammtisch			Vorstand
Sa.	19.09.	Pedelec-Tour		Kempten Hbf.	Ab und bis Kempten Hbf, Ziel noch offen, mit Einkehr	70	M	U. Vry
Do.	01.10.	Pedelec-Tour	11 Uhr	KE Hbf., vor IHK	Immenstadt	60	M	B. Meßmang
Do.	15.10.	Stammtisch	20 Uhr	Martinszell, IG OMa	Radlerstammtisch			Vorstand
Do.	19.11.	Stammtisch	20 Uhr	KE, Swoboda alpin	Radlerstammtisch			Vorstand
Do.	17.12.	Stammtisch	20 Uhr	Martinszell, IG OMa	Radlerstammtisch			Vorstand

Schwierigkeitsgrad (Typ):

- L = leicht: Steckte nicht so lang, wenig Steigungen, Tempo gemäßigt, auch für weniger geübte Radfahrer und Wiedereinsteiger
- M = mittel: längere Strecke, auch mit Steigungen, mittleres Tempo, für den fitten Alltagsradfahrer gut zu fahren
- S = schwer: lange Strecke bzw. viele Höhenmeter, ggf. auch höheres Tempo, für Radfahrer mit guter Kondition

Die detaillierten Tourenbeschreibungen und weitere Hinweise sind über das Radtouren- und Veranstaltungsportal des ADFC abrufbar unter:

<https://touren-termine.adfc.de>

<https://ke-oa.adfc.de>

Anmeldungen im Veranstaltungsportal sind erwünscht.

Kontakte:

NAME	TELEFON	E-MAIL
Altstadthaus KE	(08 31) 25 25-55 40	ah@kempten.de
Horst Baumann	(0171) 9 78 48 95	horst.baumann@adfc-kempten.de
Josef Böck	(0178) 6 51 44 38	josef@adfc-kempten.de
Elke Grab	(0151) 15 87 28 07	grabelke@gmail.com
Tobias Heilig	(0162) 3 81 22 86	tobias@adfc-kempten.de
Werner Keiling	(0162) 1 62 94 00	weke1954@gmail.com
Georg Mähle	(0 83 75) 80 95	gummaehle@gmail.com
Birgit Meßmang	(0174) 72 45 55 15	birgit.messmang@web.de
Petra Rauh-Gold	(0157) 55 91 60 24	petra@adfc-kempten.de
Felix Rösler	(0152) 29 38 20 70	felix.ja.das.bin.ich@gmail.com
Karl Heinz Ruß	(0157) 74 60 54 51	karl-heinz.russ@adfc-kf-oal.de
August Vögtle	(0174) 6 97 14 91	august.voegtler@adfc-kf-oal.de
Uwe Vry	(0151) 20 47 90 23	uwe.vry@adfc-kempten.de
Peter Walcher	(0151) 17 38 20 30	pumawalcher@web.de

Teilnahme-

bedingungen:

Diese finden Sie auf unserer Homepage. Mit Ihrer Teilnahme an einer Radtour erklären Sie sich damit einverstanden.



Unsere Fördermitglieder:

